

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4	4,8	17,9	130	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,3	10	72	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	1,3	4,2	7,7	74	0
Итого			335	7,9	11,3	35,6	276	1
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	5,2	4,9	14	121	3,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ	150	7,8	7,2	14,8	157	7,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,7	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный	40	1,2	0,2	7,4	36	0
Итого			490	14,2	12,3	41,9	337	11,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,6	6,6	29,3	204	0,8
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНным МОЛОКОМ	130/20	16,1	13,7	23,4	285	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,9	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧный	30	0,7	0,1	4,8	23	0
Итого			330	16,9	13,8	34,1	332	0,2
Всего				45,6	44	140,9	1149	13,3

Повар

