

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова /Козлова Т.А./**МЕНЮ**
13 июня 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,4	5,9	21,7	155	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,1	1,8	8,4	59	0,4
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,5	5,5	16	129	0
Итого			339	9	13,2	46,1	343	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б	150	4,2	5,4	10,5	108	3,8
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	4,3	3,7	27,4	160	0
2012	310	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	60	6,9	8,5	2,2	114	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,4	0,3	15,4	74	0
Итого			490	17,8	17,9	60,4	475	4,4
Полдник								
2008	435	СНЕЖОК	150	4,4	3,8	6,1	81	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	10,4	49	0
Итого			180	6	3,9	16,5	130	0
Ужин								
2008	219	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	17,3	15,3	18,5	285	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	10,4	49	0
Итого			330	19	15,4	42,7	389	0,3
Всего				52,2	50,8	175	1382	15

Повар

Ладик