



МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	4,5	16,9	123	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		6,3	26	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	2,7	1,4	11,3	69	0
Итого			334	6,5	5,9	34,5	218	0,4
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б	150	4,2	4,4	10,6	99	3,9
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,8	7,5	5,5	123	18,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,9	0,3	12,5	60	0
Итого			490	13,9	12,2	33,5	301	22,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,6	6,6	29,3	204	0,8
Ужин								
2008		ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ	40	0,3		0,6	4	1,6
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	3	18,6	138	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,9	0,1	6,1	29	0
Итого			330	10,2	3,1	31,3	195	1,6
Всего				37,2	27,8	128,6	918	25,2

Повар _____