



## МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	4,5	16,9	123	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		6,3	26	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	2,7	1,4	11,3	69	0
<b>Итого</b>			<b>334</b>	<b>6,5</b>	<b>5,9</b>	<b>34,5</b>	<b>218</b>	<b>0,4</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б	150	4,2	4,4	10,6	99	3,9
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,8	7,5	5,5	123	18,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,9	0,3	12,5	60	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>13,9</b>	<b>12,2</b>	<b>33,5</b>	<b>301</b>	<b>22,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>6,6</b>	<b>6,6</b>	<b>29,3</b>	<b>204</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ	40	0,3		0,6	4	1,6
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	3	18,6	138	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,9	0,1	6,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,2</b>	<b>3,1</b>	<b>31,3</b>	<b>195</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>37,2</b>	<b>27,8</b>	<b>128,6</b>	<b>918</b>	<b>25,2</b>

Повар \_\_\_\_\_