

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Жозлова Т.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	4,7	17,3	127	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	9,1	66	0,4
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	14,5	107	0
Итого			335	8,8	11,2	40,9	300	0,8
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	4,8	4,8	10,6	105	1,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	7	7,1	7,7	123	4,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	15,7	76	0
Итого			490	14,3	12,2	39,8	327	5,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,6	6,6	29,3	204	0,8
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	15,3	13,3	22,2	274	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,1	43	0
Итого			330	16,8	13,4	37,3	341	0,2
Всего				46,5	43,4	147,3	1172	7,7

Повар

