

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,8	4,7	21,4	144	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	9,1	67	0,4
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,3	13,8	103	0
Итого			335	8,6	11,2	44,3	314	0,8
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	150	5,1	4,3	11,4	106	15,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	1,8	3,1	10,2	76	4,8
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	60	9,2	9,4	3,5	136	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,3	13,5	65	0
Итого			490	18,2	17,1	43,5	402	21,2
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,4	44	0
Итого			180	1,4	0,1	19,1	83	0
Ужин								
2008	219	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	11,8	11	12,1	196	0,2
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			5,8	24	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,4	44	0
Итого			330	13,3	11,1	33,3	288	0,2
Всего				41,5	39,5	140,2	1087	22,2

Повар

