

Согласовано



МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4	4,8	17,4	129	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	2,5	8,7	70	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,4	1,5	15,5	90	0
Итого			334	10,3	8,8	41,6	289	1
Обед								
2008	94	СУП ПОЛЕВОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	150/9	4,8	5,7	8,4	107	4,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	8,5	7,9	15,6	168	8,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,4	17,4	84	0
Итого			499	16	14	47,2	382	12,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,1	5,1	29,5	189	0,8
Ужин								
2008	219	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	19,9	15	19,3	296	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,1	12	57	0
Итого			330	21,8	15,1	45,1	408	0,3
Всего				54,2	43	163,4	1268	14,5

Повар

А.М.М.