



Согласовано  
Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./

## МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	150	4,6	5	20,7	147	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,1	10,4	71	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,2	1,5	14,1	83	0
<b>Итого</b>			<b>334</b>	<b>10,3</b>	<b>8,6</b>	<b>45,2</b>	<b>301</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	150	4,3	4,4	11,3	102	3,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	4,9	3,7	22,1	141	0
2012	310	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	60	6,3	6,9	2,3	98	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	0,3	14,1	68	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>17,7</b>	<b>15,3</b>	<b>54,7</b>	<b>428</b>	<b>4,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	5,3	3,4	30,1	172	0,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,6</b>	<b>7,1</b>	<b>37,1</b>	<b>251</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,7	1	3	23	1,4
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	110	6,7	7,2	1	96	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	8,9	42	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,9</b>	<b>8,3</b>	<b>18,9</b>	<b>185</b>	<b>1,5</b>
<b>Всего</b>				<b>46,5</b>	<b>39,3</b>	<b>155,9</b>	<b>1165</b>	<b>7,3</b>

Повар