

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./

МЕНЮ

16 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	6,2	18,2	144	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,1	9,9	69	0,4
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3	5,5	13	114	0
Итого			339	9,4	13,8	41,1	327	0,8
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150/9	4,4	7,4	10,8	131	3,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	90	8,2	8,9	5,1	134	15,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,4	0,3	15,1	73	0
Итого			439	15	16,6	37,8	365	19
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,1	5,1	29,5	189	0,8
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,4		0,9	5	0,6
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	5,7	13,3	1,7	149	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,2	0,1	7,7	36	0
Итого			330	7,4	13,4	18,3	222	0,8
Всего				37,9	48,9	126,7	1103	21,4

Повар