

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
/Козлова Т.А./

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,5	2,2	0,1	31	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,3	4,5	27,4	167	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,3	5,5	15	124	0
Итого			339	10,2	12,2	50,5	354	0
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП ПОЛЕВОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	150/9	4,7	6,2	8,2	108	4,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	9,5	13,1	29,8	276	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			6,7	27	0,4
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,4	0,3	15,6	75	0
Итого			499	16,6	19,6	60,3	486	5,5
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,3	4,2	30,1	179	0,1
Итого			200	9,6	7,9	37,1	258	0,9
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4,6	5,7	17,9	142	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	10,5	73	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,1	12	57	0
Итого			330	9	8	40,4	272	1
Всего				46,4	47,9	208,1	1456	11,4

Повар

Мол