



# МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,9	4,8	21,5	145	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,3	10,1	72	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,5	4,3	15,2	110	0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>9</b>	<b>11,4</b>	<b>46,8</b>	<b>327</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	150	4,6	4,2	10,1	98	11,5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	1,6	3,1	9,1	71	4,2
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	60	9	7,3	4,1	118	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	0,3	13,9	67	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>17,4</b>	<b>14,9</b>	<b>42,1</b>	<b>373</b>	<b>16</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	150			8,8	35	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11	52	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1,7</b>	<b>0,1</b>	<b>19,8</b>	<b>87</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,2		0,4	3	1,3
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	3	18,6	138	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11	52	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,9</b>	<b>3,1</b>	<b>36</b>	<b>217</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего</b>				<b>39</b>	<b>29,5</b>	<b>144,7</b>	<b>1004</b>	<b>18,3</b>

Повар 