

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./**МЕНЮ**

17 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,2	6,6	22	165	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	11	78	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,3	5,5	14,6	121	0
Итого			339	10,4	14,5	47,6	364	1
Обед								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	5,9	5,7	15,3	140	6,3
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	4,3	3,7	27,4	160	0
2012	310	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	60	6,8	8,5	2,1	113	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			490	19,6	18,2	68,2	520	6,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	9,1	4,2	31,7	202	0,1
Итого			200	13,4	7,9	38,7	281	0,9
Ужин								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	1	1,1	5,5	35	2,6
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	110	8,8	8,1	1,1	114	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,1	11,8	56	0
Итого			330	11,7	9,3	24,4	229	2,8
Всего				55,1	49,9	178,9	1394	11,5

Повар

