Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
_____ /Козлова Т.А./

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4	7,3	18,4	154	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,3	10,1	72	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,7	5,6	17,4	135	0
Итого			**339**	**10,3**	**15,2**	**45,9**	**361**	**1**
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	5,2	5,9	14	130	3,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	8,4	9,8	14,8	182	7,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	16,9	81	0
Итого			**490**	**16,2**	**16,1**	**51,5**	**416**	**11,4**
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,8	4,2	8	89	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			**180**	**7,1**	**7,1**	**30,3**	**214**	**0,9**
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	16,5	14,8	23,2	297	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,5	54	0
Итого			**330**	**18,3**	**14,9**	**40,7**	**375**	**0,2**
Всего				**51,9**	**53,3**	**168,4**	**1366**	**13,5**

Повар _____