Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
_____ /Козлова Т.А./

# МЕНЮ

**18 февраля 2025 г.**

## Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4 | 4,8 | 17,4 | 128 | 0,5 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 2,6 | 2,3 | 9,2 | 68 | 0,5 |
| 2012 | | БАТОН С СЫРОМ | 30/0/4 | 3,4 | 1,5 | 15,6 | 90 | 0 |
| **Итого** | | | **334** | **10** | **8,6** | **42,2** | **286** | **1** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2012 | 85 | СУП С КЛЕЦКАМИ | 150 | 5,2 | 4,9 | 14 | 121 | 3,6 |
| 2008 | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 150 | 7,8 | 7,2 | 14,8 | 157 | 7,7 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 4,9 | 19 | 0 |
| 2008 | К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,3 | 78 | 0 |
| **Итого** | | | **490** | **15,5** | **12,4** | **50** | **375** | **11,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | 0 |
| **Итого** | | | **180** | **6,6** | **6,6** | **29,3** | **204** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 130/20 | 17,7 | 14,5 | 22,8 | 297 | 0,3 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 | | 5,1 | 21 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,7 | 0,1 | 10,9 | 51 | 0 |
| **Итого** | | | **330** | **19,5** | **14,6** | **38,8** | **369** | **0,3** |
| **Всего** | | | | **51,6** | **42,2** | **160,3** | **1234** | **13,4** |

Повар _____