



Согласовано

Заведующая
МДО "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,2	4,8	20,8	143	0,4
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	2	10,2	69	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	2,9	1,4	12,2	74	0
Итого			334	9,5	8,2	43,2	286	0,8
Обед								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	150	5,8	4,5	11,9	112	3,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,7	7,5	5,5	122	18,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,4	0,3	15,1	73	0
Итого			490	15,9	12,3	37,4	326	21,7
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,1	5,1	29,5	189	0,8
Ужин								
2008	219	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	13,8	12	12,4	214	0,2
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,9	0,1	5,9	28	0
Итого			330	14,8	12,1	32,1	297	0,2
Всего				46,3	37,7	142,2	1098	23,5

Повар Лодыж