

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./

## МЕНЮ

20 августа 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	7,3	18,6	156	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,3	9,4	69	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,5	5,5	15,9	128	0
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>10,3</b>	<b>15,1</b>	<b>43,9</b>	<b>353</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	5,2	5,9	14	130	3,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	8,4	8,8	14,8	173	7,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	16	77	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>16,1</b>	<b>15</b>	<b>50,6</b>	<b>403</b>	<b>11,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>6,9</b>	<b>7,1</b>	<b>33</b>	<b>225</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	18,9	18	18	314	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,4	54	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>20,7</b>	<b>18,1</b>	<b>43,2</b>	<b>423</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>54</b>	<b>55,3</b>	<b>170,7</b>	<b>1404</b>	<b>13,5</b>

Повар

