

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	150	4,6	4,9	20,6	146	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,1	9	66	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,3	1,5	14,5	85	0
Итого			334	10,4	8,5	44,1	297	0,8
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	5,2	4,9	14,2	122	3,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	7	6,7	14,6	148	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	0,3	14,4	69	0
Итого			490	14,4	11,9	49	362	11,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128	0
Итого			185	6,4	5,3	33,3	207	0,8
Ужин								
2008	219	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	14,3	12,1	16,2	235	0,2
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,2	44	0
Итого			330	15,8	12,2	39,2	334	0,2
Всего				47	37,9	165,6	1200	12,9

Повар

