

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./**МЕНЮ**

21 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,5	5	21,2	148	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,7	2,2	9,7	70	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	14,6	107	0
Итого			335	9,6	11,5	45,5	325	1
Обед								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/9	5,9	5,3	12,1	123	3,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,3	7,5	6,8	130	22,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,3	13,7	66	0
Итого			499	16,3	13,1	37,5	338	26,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,1	5,1	29,5	189	0,8
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,2	4,3	34,2	200	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,1	0,1	7	33	0
Итого			330	7,4	4,4	47,2	257	0
Всего				39,4	34,1	159,7	1109	28,2

Повар

