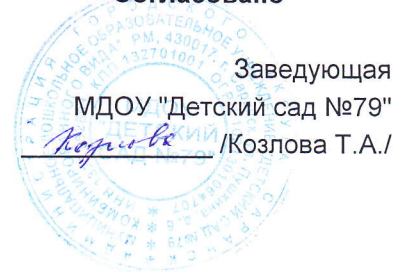


Согласовано



Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

/Козлова Т.А./

МЕНЮ

21 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	5,7	17	132	0,3
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,8	1,6	8,7	57	0,3
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,5	5,5	16,1	129	0
Итого			339	8,5	12,8	41,8	318	0,6
II Завтрак								
2012	399	ЯБЛОКО	95	0,3	0,3	7,1	34	3
Итого			95	0,3	0,3	7,1	34	3
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150/9	4,4	7,4	10,8	130	3,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2	3,8	14,2	100	6,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,4	6,5	1,3	107	6,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1	0,1	6,1	29	0
Итого			499	15,8	17,8	39,2	393	17,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,9	2,4	4,8	53	0,5
2008		ЙОГУРТ	150	0,6	0,5	1	12	0,2
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			330	5,3	4,3	28,3	175	0,7
Ужин								
2008		ТОМАТЫ СОЛЁНЫЕ	40	0,5		1	6	1,6
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	3,8	18,6	145	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,1	0,1	6,9	33	0
Итого			330	10,6	3,9	34,5	216	1,6
Всего				40,5	39,1	150,9	1136	23,2

Повар