Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4,6	5,6	17,9	142	0,5
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	9,2	68	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,5	4,3	15,6	112	0
Итого			**335**	**9,7**	**12,1**	**42,7**	**322**	**1**
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б	150	4,2	4,4	10,3	98	3,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	1,9	3,2	11,6	82	5,5
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	9,1	9,5	3	134	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,9	0,3	12,3	59	0
Итого			**490**	**17,1**	**17,4**	**42,1**	**392**	**9,9**
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			**180**	**6,6**	**6,6**	**29,3**	**204**	**0,8**
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	120	12,7	11,6	12,7	208	0,2
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30	[illegible]	[illegible]	7,8	31	0
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б	150	4,2	4,4	10,3	98	3,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	10	47	0
Итого			**330**	**14,3**	**11,7**	**36,5**	**310**	**0,2**
Всего				**47,7**	**47,8**	**150,6**	**1228**	**11,9**

Повар _____