

Согласовано



Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

Козлова Т.А./

**МЕНЮ**

22 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,9	6,3	22,5	163	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,4	5,5	15,4	125	0
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>7,4</b>	<b>11,8</b>	<b>43,9</b>	<b>312</b>	<b>0,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150/9	4,4	6,4	10,8	121	3,8
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	8,3	8,7	9,4	150	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	16,1	78	0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>15,2</b>	<b>15,4</b>	<b>41,2</b>	<b>368</b>	<b>15,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ЙОГУРТ	150	3,8	3,4	6,1	77	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,1	11,6	55	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,6</b>	<b>3,5</b>	<b>17,7</b>	<b>132</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	16,7	15,8	24,4	311	0,2
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	9,2	68	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,1	11,6	55	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>21,1</b>	<b>18,1</b>	<b>45,2</b>	<b>434</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>49,3</b>	<b>48,8</b>	<b>148</b>	<b>1246</b>	<b>17,3</b>

Повар