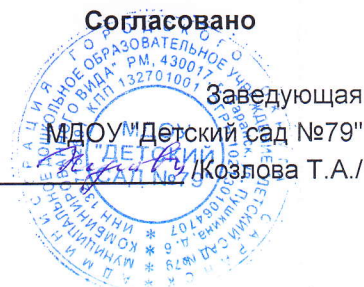


Согласовано



Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

Козлова Т.А./

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,9	6,3	22,5	163	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,4	5,5	15,4	125	0
Итого			339	7,4	11,8	43,9	312	0,5
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150/9	4,4	6,4	10,8	121	3,8
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	8,3	8,7	9,4	150	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			499	15,2	15,4	41,2	368	15,2
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	3,8	3,4	6,1	77	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,1	11,6	55	0
Итого			180	5,6	3,5	17,7	132	0,9
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	16,7	15,8	24,4	311	0,2
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	9,2	68	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,1	11,6	55	0
Итого			330	21,1	18,1	45,2	434	0,7
Всего				49,3	48,8	148	1246	17,3

Повар