



## МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	150	4,6	5	20,7	147	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	9,1	66	0,4
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,3	14,3	106	0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>9,4</b>	<b>11,5</b>	<b>44,1</b>	<b>319</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	150	4,7	4,3	11	103	11,8
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	4,3	2,9	27,4	153	0
2012	310	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	60	6,3	6,9	2,3	98	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,3	0,3	14,4	69	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>17,6</b>	<b>14,4</b>	<b>60</b>	<b>442</b>	<b>12,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,3	53	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>6</b>	<b>3,8</b>	<b>18,3</b>	<b>132</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	15,4	13,3	23	277	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,3	53	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>17,2</b>	<b>13,4</b>	<b>40,3</b>	<b>354</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>50,2</b>	<b>43,1</b>	<b>162,7</b>	<b>1247</b>	<b>14,1</b>

Повар Ладина