



МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4	4,7	17,4	128	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	8,2	64	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	15	109	0
Итого			335	9	11,2	40,6	301	1
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150/9	5,3	5,4	14,2	129	3,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2	3,2	12,1	84	5,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	6,8	2,9	2,5	71	5,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,4	0,3	15,5	74	0
Итого			499	16,5	11,8	49,2	377	14,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ВАФЛИ	30	0,6	0,7	15,7	72	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			210	6,7	5,8	45,2	261	0,8
Ужин								
2008	219	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	17,7	13,5	16,8	263	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	10,3	49	0
Итого			330	19,4	13,6	40	364	0,3
Всего				51,6	42,4	175	1303	16,7

Повар Ладина