



Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4,6	5,6	17,8	141	0,5
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	9,1	67	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,4	1,5	15,1	88	0
Итого			334	10,6	9,3	42	296	1
Обед								
2008	94	СУП ПОЛЕВОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	4,5	4,8	8	93	4,1
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	7,7	7,1	9,3	134	11,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2	0,3	12,9	62	0
Итого			490	14,2	12,2	35,1	308	15,3
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150			8,8	35	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	1,8	1,4	31,3	145	0
Ужин								
2008	219	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	17,4	13,7	16,8	264	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30	0,1		13,8	55	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	10,3	49	0
Итого			330	19,2	13,8	46,9	392	0,3
Всего				45,8	36,7	155,3	1141	16,6

Повар

Ладун