



Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4	4,8	17,4	129	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,3	9,2	68	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	2,9	1,4	12,1	73	0
Итого			334	9,5	8,5	38,7	270	1
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	4,2	4,4	10,6	100	3,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,8	7,5	5,5	123	18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,8	0,2	11,5	55	0
Итого			490	13,8	12,1	32,5	297	21,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,2	5,1	31,4	199	0,1
Итого			200	11,5	8,8	38,4	278	0,9
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,5		1,1	6	0,7
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	5,5	9,3	1,3	112	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,7	32	0
Итого			330	7,1	9,4	15,1	174	0,8
Всего				41,9	38,8	124,7	1019	24,3

Повар 