

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	7,3	17,5	151	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,3	8,3	65	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,8	5,6	17,7	137	0
Итого			339	10,6	15,2	43,5	353	1
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	5,2	5,9	13,8	129	3,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	8,4	8,8	14,6	172	7,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			490	16,7	15,1	54	419	11,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	2	1,6	25,5	124	0
Итого			180	6,3	5,3	32,5	203	0,8
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	21,6	20,7	26	383	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,2	58	0
Итого			330	23,6	20,9	45,2	469	0,3
Всего				57,2	56,5	175,2	1444	13,5

Повар

