

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	4,5	16,9	122	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,3	2	8,7	62	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,1	1,5	13,7	81	0
Итого			334	9,1	8	39,3	265	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150/9	4,3	5,2	10,8	110	3,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,5	8,1	5,7	131	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2	0,3	12,9	62	0
Итого			499	14,8	13,6	34,3	322	22,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,4	5,8	30,6	203	0
Итого			200	11,7	9,5	37,6	282	0,8
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,4	4,5	13,7	110	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,6	31	0
Итого			330	4,5	4,6	26,3	165	0,4
Всего				41,1	35,9	157,3	1120	28,4

Повар