

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
/Козлова Т.А./

# МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	150	4,7	2,6	22,8	135	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	9,2	68	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,4	1,5	15,5	89	0
<b>Итого</b>			<b>334</b>	<b>10,7</b>	<b>6,3</b>	<b>47,5</b>	<b>292</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	150/9	4,5	9,7	12,3	157	4
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	8,3	10,1	9,6	164	11,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,3	13,4	65	0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>14,9</b>	<b>20,1</b>	<b>42,1</b>	<b>413</b>	<b>15,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СНЕЖОК	150	4,4	3,8	6,1	81	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9	42	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,8</b>	<b>3,9</b>	<b>15,1</b>	<b>123</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	16,4	14,2	24,9	296	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9	42	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>17,9</b>	<b>14,3</b>	<b>41,9</b>	<b>370</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>49,3</b>	<b>44,6</b>	<b>146,6</b>	<b>1198</b>	<b>16,8</b>

Повар

Мас -