



Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./

# МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4	4,6	17,5	128	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,3	8,3	65	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,3	1,5	14,9	87	0
Итого			334	9,9	8,4	40,7	280	1
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150/9	5,3	5,7	14,3	131	3,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	8,5	7,9	15,6	168	8,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	0,3	14,3	69	0
Итого			499	16	13,9	50	391	11,7
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,6	6,6	29,3	204	0,8
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	16	13,4	22,5	279	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,4	44	0
Итого			330	17,5	13,5	37,9	347	0,2
Всего				50	42,4	157,9	1222	13,7

Повар Артю