

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,1	3,9	12,9	100	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,1	1,8	6,8	53	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	2,6	1,1	11,7	68	0
Итого			334	7,8	6,8	31,4	221	0,8
Обед								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/9	5,5	4	9,7	98	2,5
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	1,3	2,2	3,7	41	12,3
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	9,7	9	2	128	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,3	13	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,7	0,2	10,9	53	0
Итого			499	18,2	15,4	29,6	333	15,3
Полдник								
2008		СНЕЖОК	150	3,3	2,9	4,6	61	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	10	47	0
Итого			180	4,8	3	14,6	108	0
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	13,5	10,9	18	225	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		4,2	17	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	10	47	0
Итого			330	15,1	11	32,2	289	0,2
Всего				45,9	36,2	107,8	951	16,3

Повар

