

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"

/Козлова Т.А./

**МЕНЮ**

27 июня 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4	6,4	22,6	164	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,3	9,3	69	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,8	5,6	18	138	0
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>10,5</b>	<b>14,3</b>	<b>49,9</b>	<b>371</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/9	4,8	7,3	10,7	132	11,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2,1	4	13,2	97	6,3
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	60	8,9	10,4	2,9	141	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,9	16	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,3	16,7	81	0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>18,4</b>	<b>22</b>	<b>47,4</b>	<b>467</b>	<b>18,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	150			10,7	42	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>2,3</b>	<b>2,9</b>	<b>33</b>	<b>167</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,6	5,5	14	121	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,1	8,3	39	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>5</b>	<b>5,6</b>	<b>28,3</b>	<b>184</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>36,2</b>	<b>44,8</b>	<b>158,6</b>	<b>1189</b>	<b>19,8</b>

Повар

