

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./**МЕНЮ**  
27 августа 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4,6	7,2	17,9	156	0,5
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	10,1	71	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,3	5,5	14,8	123	0
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>10,5</b>	<b>14,9</b>	<b>42,8</b>	<b>350</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	150	5	5,3	12,4	119	12,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	8,5	8,9	15,4	176	8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,3	13,7	66	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>15,6</b>	<b>14,5</b>	<b>48,3</b>	<b>388</b>	<b>20,5</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>6,9</b>	<b>7,1</b>	<b>33</b>	<b>225</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	120	17,8	15,9	13,5	272	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,1	11,8	56	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>19,7</b>	<b>16</b>	<b>39,1</b>	<b>383</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>53,7</b>	<b>52,7</b>	<b>183</b>	<b>1432</b>	<b>26,6</b>

Повар

