

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./**МЕНЮ**

28 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4,5	5,6	17,8	141	0,4
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	9,1	67	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,2	1,5	14,2	84	0
<b>Итого</b>			<b>334</b>	<b>10,2</b>	<b>9,3</b>	<b>41,1</b>	<b>292</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП ПОЛЕВОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	4,5	4,8	8,1	94	4,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2	3,2	12	84	5,7
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	9,1	9,4	2,7	132	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,7	0,2	11	53	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>17,3</b>	<b>17,6</b>	<b>38,7</b>	<b>382</b>	<b>10,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>6,4</b>	<b>5,3</b>	<b>33,3</b>	<b>207</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	120	12,8	11,6	12,6	209	0,2
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,9	47	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>14,4</b>	<b>11,7</b>	<b>35,4</b>	<b>308</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>48,3</b>	<b>43,9</b>	<b>148,5</b>	<b>1189</b>	<b>12,2</b>

Повар

