



МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,5	4,3	16,6	120	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		6,3	26	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	2,4	1,4	9	58	0
Итого			334	6	5,7	31,9	204	0,4
Обед								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	150	5,8	4,5	11,9	112	3,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,9	7,5	5,7	124	18,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2	0,3	13	62	0
Итого			490	15,7	12,3	35,5	317	22,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	4,8	2,9	32,9	178	0
Итого			200	9,1	6,6	39,9	257	0,8
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,5		1,1	6	0,6
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	5,4	9,3	1,2	110	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,9	0,1	6,2	30	0
Итого			330	6,9	9,4	14,5	170	0,7
Всего				37,7	34	121,8	948	24,2

Повар Ладис