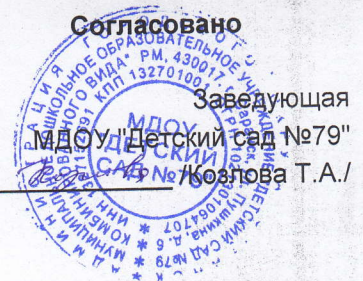


Согласовано



МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	5,2	18,1	137	0,6
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,7	9,9	76	0,6
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,4	1,5	15,1	88	0
Итого			334	11	9,4	43,1	301	1,2
Обед								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/9	6	5,4	12,1	124	3,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,1	7,5	6,3	127	20,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			499	16,5	13,2	38,8	345	24,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	9,1	5,9	33,1	222	0,2
Итого			200	13,4	9,6	40,1	301	1
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,6		1,4	8	0,8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	6,1	9,9	2,2	123	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,2	0,1	8,2	39	0
Итого			330	8	10	16,9	191	1
Всего				48,9	42,2	138,9	1138	27,5

Повар