

Согласовано



Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

Козлова Т.А./

**МЕНЮ**

28 декабря 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,4	4,1	14,7	111	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		4,1	17	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	1,9	4,1	11,6	91	0
Итого			335	5,4	8,2	30,4	219	0,4
<b>Обед</b>								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	4,7	3,8	7,5	83	2,9
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	8,1	7,2	5,6	120	7,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,5	18	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,9	0,3	12,4	60	0
Итого			490	14,7	11,3	30	281	10,2
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	150			7	28	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2	2,6	19,7	110	0
Итого			185	2	2,6	26,7	138	0
<b>Ужин</b>								
2008		ТОМАТЫ СОЛЁНЫЕ	40	0,2		0,4	3	1,8
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	7,1	2,8	14,7	113	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		4,7	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,2	0,1	7,6	36	0
Итого			330	8,6	2,9	27,4	171	1,8
Всего				30,7	25	114,5	809	12,4

Повар