

Согласовано
 Заведующая
 МДОУ "Детский сад №79"
 /Козлова Т.А./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4	4,7	17,4	128	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	9,2	67	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	14,5	107	0
Итого			335	9	11,2	41,1	302	1
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	5,1	4,8	13,4	119	3,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ	150	7,7	7,2	13,3	150	6,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	0,3	14,3	69	0
Итого			490	15	12,3	45,9	357	10,2
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,6	6,6	29,3	204	0,8
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	15,5	13,4	22,1	275	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,3	44	0
Итого			330	17	13,5	37,4	343	0,2
Всего				47,6	43,6	153,7	1206	12,2

Повар 