

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
_____ /Козлова Т.А./

МЕНЮ

29 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	150	4,7	6,6	22,8	171	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	9,2	68	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,8	5,6	17,9	137	0
Итого			339	11,1	14,4	49,9	376	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/9	6	6,5	11,9	133	3,6
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	4,3	3,7	27,4	160	0
2012	310	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	60	6,9	8,5	2,1	113	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			499	19,8	19,1	64,2	511	4,2
Полдник								
2008		СНЕЖОК	150	4,5	3,9	6,2	83	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,2	13,4	63	0
Итого			180	6,5	4,1	19,6	146	0
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	18,5	16,8	22,4	318	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,2	13,4	63	0
Итого			330	20,6	17	41,8	405	0,3
Всего				58,4	55	184,8	1483	15

Повар

