Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

_____ /Козлова Т.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	150	4,1	4,8	18,2	134	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		6	24	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3	1,2	13,8	79	0
Итого			**334**	**7,2**	**6**	**38**	**237**	**0,4**
Обед								
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	150	4	4,2	9,7	94	3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	4,3	3,5	19,2	126	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	5,2	2,9	2,2	62	4,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,6	18	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2	0,3	12,7	61	0
Итого			**490**	**15,5**	**10,9**	**48,4**	**361**	**7,1**
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,8	3,2	6,2	70	0,7
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			**180**	**5,6**	**4,6**	**28,7**	**180**	**0,7**
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,2		0,4	3	1,2
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	7,8	3	16,2	122	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,6	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,2	0,1	8,1	38	0
Итого			**330**	**9,3**	**3,1**	**32,3**	**194**	**1,2**
Всего				**37,6**	**24,6**	**147,4**	**972**	**9,4**

Повар _____