

Согласовано



Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	7	20,6	165	0,6
2012	397	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		6,3	26	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,7	5,6	17,4	135	0
Итого			339	8,6	12,6	44,3	326	0,6
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/9	5	6,2	12,5	130	12,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	4,9	4,5	22,1	149	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,4	4,5	2,2	94	6,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,3	13,4	65	0
Итого			499	20,4	15,5	57	465	19
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1	0,8	12,6	62	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			210	7,6	7,4	41,9	266	0,8
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2,4	4,2	14	104	6,6
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	6,7	3,3	0,3	58	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,1	0,1	7,1	34	0
Итого			330	10,3	7,6	28,4	224	6,8
Всего				46,9	43,1	171,6	1281	27,2

Повар