

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./**МЕНЮ**

31 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,1	6,5	21,8	163	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,8	2,3	10,8	76	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,3	5,5	14,9	123	0
Итого			339	10,2	14,3	47,5	362	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9	5,5	6,4	11,3	128	4,3
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	8,3	7,7	9,4	141	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,3	13,4	64	0
Итого			499	15,9	14,4	40,9	360	15,7
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150			7,8	31	0
2012	473	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	5,4	3,4	40,8	215	0,1
Итого			200	5,4	3,4	48,6	246	0,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	2,9
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	120	7,7	8,1	1,1	110	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,3	44	0
Итого			330	9,4	8,2	17,1	182	3
Всего				41,3	40,7	163,4	1195	29,3

Повар

