



Согласовано  
Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./

## МЕНЮ

14 августа 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,8	6,3	21,4	159	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,1	10,4	72	0,4
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,5	5,5	15,7	127	0
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>9,8</b>	<b>13,9</b>	<b>47,5</b>	<b>358</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	150/9	4,6	5,5	12,4	121	4
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	8,3	7,7	9,4	141	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	15,8	76	0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>15,4</b>	<b>13,5</b>	<b>44,4</b>	<b>365</b>	<b>15,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	473	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	5,4	3,4	41,6	218	0,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,7</b>	<b>7,1</b>	<b>48,6</b>	<b>297</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	38	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	40	0,8	1	3,2	26	6
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	110	9,6	9,9	1	132	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,4	54	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>12,2</b>	<b>11</b>	<b>21,6</b>	<b>236</b>	<b>6,2</b>
<b>Всего</b>				<b>47,1</b>	<b>45,5</b>	<b>162,1</b>	<b>1256</b>	<b>23,3</b>

Повар \_\_\_\_\_