

Согласовано



МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,7	6,2	22,2	160	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,4	2,1	8,9	64	0,4
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,5	5,5	15,8	128	0
Итого			339	9,6	13,8	46,9	352	0,8
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150/9	4,3	6	10,7	116	3,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2,1	3,9	13,4	97	6,5
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	60	10,1	11,3	3,3	155	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			6	25	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	0,4	18,3	88	0
Итого			499	19,4	21,6	51,7	481	11,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,1	5,1	29,5	189	0,8
Ужин								
2008	219	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	19,7	16,2	15,5	289	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,1	8,6	41	0
Итого			330	21,1	16,3	37,9	385	0,3
Всего				56,2	56,8	166	1407	13,2

Повар